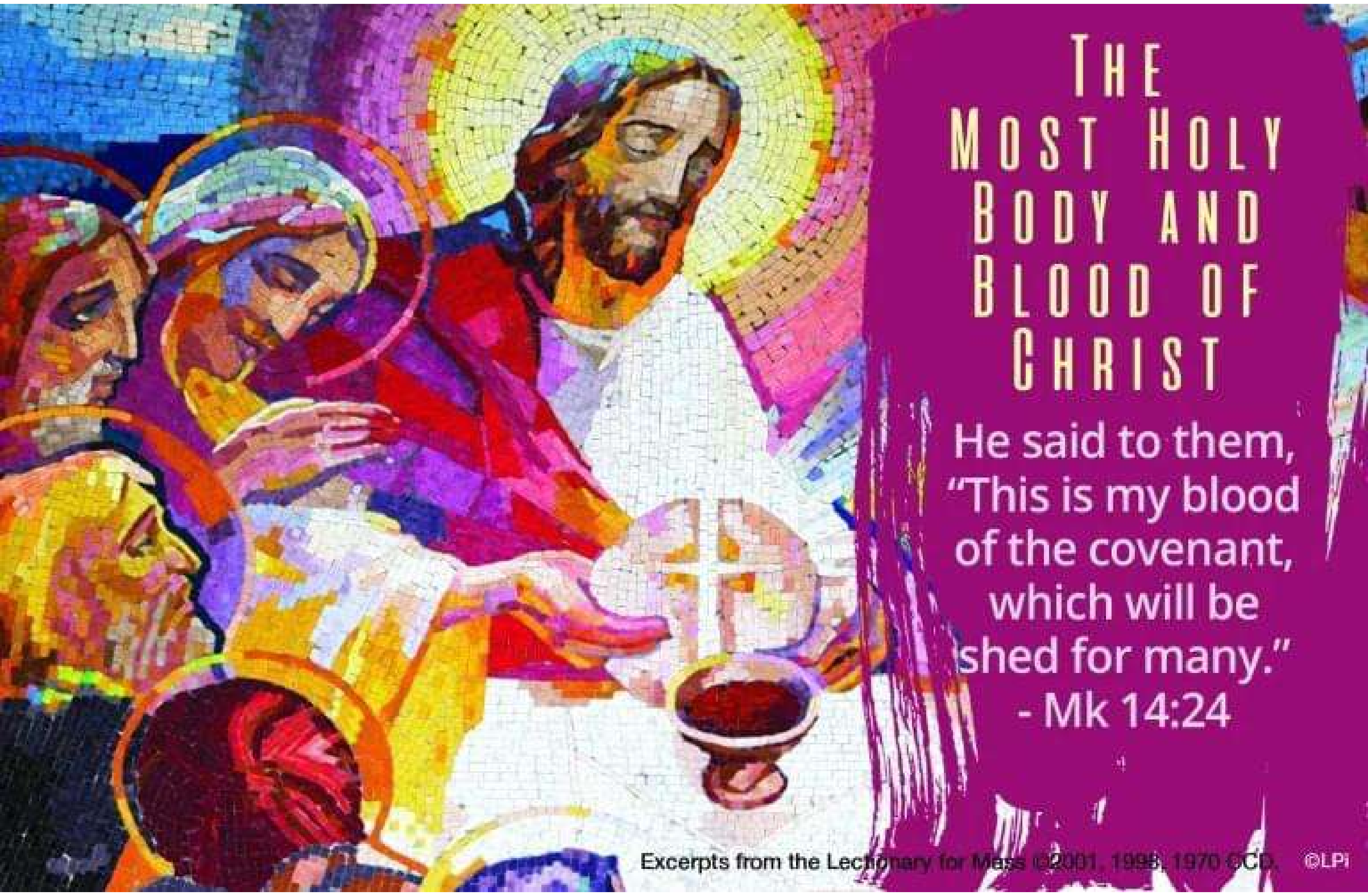
THE
MOST HOLY
BODY AND
BLOOD OF
CHRIST
He said to them,
"This is my blood
of the covenant,
which will be
shed for many."
- Mk 14:24
Excerpts from the Lectionary for Mass ©2001, 1998, 1970 CCD.
©LPi

Actions speak louder than words; let your words teach and your actions speak: St. Anthony of Padua

St. Anthony Pray For Us!

ST. ANTHONY's CHURCH

Catholic Archdiocese of Karachi

21-McNeil, Road, Frere Town,
Karachi - Pakistan
Phone: 35217136
Email: sackarachi@gmail.com

اَے مُقدّس انتھونی ہمارے واسطے دُعا کر !

CHURCH BULLETIN

THE BODY AND BLOOD OF CHRIST [Father's Day] - (C) | June 12, 2022 | 124/2022 - 21-20

My Dear Parishioners,

Today we celebrate the Solemnity of the Most Holy Body and Blood of the Lord, also known as *Corpus Christi*, marking the commemoration of the Real Presence of the Lord in the Eucharist.

We believe that although the appearance of the bread and wine remains, but the mystery of our faith in what is known as *Transubstantiation* means that the bread and wine had actually, by the power of God, through the priests, empowered by the Holy Spirit, and the authority given to them by the Lord through his Church, become the very essence, reality and matter of the Lord's own Body and Blood. We have faith that this is the truth, and what we truly eat and drink is the Lord himself, whose Body has been broken for us, and whose Blood has been shed and poured down to us, to wash us clean and to bring us to salvation and eternal life.

In our first reading today, we heard the account of the encounter between Abraham, the father of the faithful and Melchizedek, the High Priest of Salem and the High Priest of God Most High. In that occasion, Abraham gave offering to God through Melchizedek, who then offered Abraham's offering to God, as His High Priest. Melchizedek according to Church tradition prefigured Christ himself, in his role as the High Priest, just as Melchizedek being a High Priest of God as well.

In our Second Reading, from the Epistle of St. Paul to the Corinthians, we heard the Apostle recounting to the faithful what happened at the night of the Last Supper, when the Lord Instituted the Holy Eucharist, by offering the bread and wine that he had blessed, and gave them to his disciples, saying clearly that the bread was truly his Body, broken and given to them, while the wine was truly His Blood, shed and poured on all the people, to all sinners, for the salvation of souls and for the forgiveness of sins.

Our Gospel passage today, narrates the account of the miraculous feeding of the five thousand merely with five bread and two fishes. Jesus Christ later on tells them that he is the Bread of Life, the one who had come into this world to bring life and nourish all of us, with the food that is his Body, and the drink that is his Blood, and as he said it himself, all of us who share and partake in his Body and Blood shall never die and will have eternal life.

Today, each and every one of us are reminded that we have been so fortunate that the Lord God, has given us all his Son, to be our Lord and Saviour, and by whose sacrifice, both as our High Priest and Paschal Lamb, he has brought unto us the assurance and guarantee of salvation and eternal life, by giving us His own Body and His own Blood.

May the Lord, continue to love us and may he strengthen each and every one of us by his grace and love. May God bless us all and be with all of our works, efforts and good endeavours, now and always – Amen!

Arthur Charles
Parish Priest

THE BODY AND BLOOD OF CHRIST [Father's Day] - (C)

Entrance Antiphon

He fed them with the finest wheat and satisfied them with honey from the rock.

1st Reading Genesis 14:18-20

Melchizedek of Salem brought out bread and wine.

Psalm 110:1-4

You are a priest for ever, in the line of Melchizedek.

2nd Reading 1 Corinthians 11:23-26

As often as you eat this bread and drink the cup, you proclaim the Lord's death until he comes.

Acclamation

I am the living bread from heaven, says the Lord; whoever eats this bread will live forever.

Gospel Luke 9:11-17

All ate and were filled.

Communion Antiphon

Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me and I in him, says the Lord.

Lectionary Spirituality

God provides for us in so many ways. When we walk in God's ways and trust God, there is no limit to what God can and will do on our behalf. In the Bible, this is often symbolised by food and drink – the staples of life. We see this first in the interchange between Abraham and the shadowy priest of God, Melchizedek, whom later biblical interpreters believe prefigured Christ. It was evident in the miraculous feeding of the 5,000 in the Gospels. Jesus took apparent scarcity – five loaves and two fish – and fed a multitude. By leaving us the Eucharist – the Lord's Supper – Jesus gave us an opportunity to be nourished spiritually and grow in solidarity and unity with one another and with Him. That is why Paul rebuked the Corinthian community – their celebration witnessed selfishness and division rather than Jesus. Our celebration should always be a sign to the world of our unity and love for one another. Let us grow in our trust in God and our eagerness to love and serve one another. The Eucharist is a pledge to serve the poor, desperate, and broken hearted of our world.

Announcements

1. On behalf of His Eminence, Joseph Cardinal Coutts, Rev. Fr. Melito Dias, Rev. Fr. Arthur Charles, Rev. Fr. Pervez Khalid, Rev. Fr. Benjamin Mushtaq, Deacon Eliazar Shahzad, the Pastoral Team and visiting Priests, we wish on the Father's Day, all Fathers the blessing of God through the intercession of St. Joseph. May God grant you many graces and blessings to reflect his love to your families. The Parish is offering you a Prayer Card as a SOUVENIR. Please do not forget to take it with you!
2. The members of the Society of St. Vincent de Paul sincerely thank the parishioners for their generous contribution of Rs. 44,030 towards the 2nd collection held on June 11 & 12, 2022.
3. Please note that the Ordination of Deacon Eliazar Shahzad to the Sacred Order of priesthood is on Friday, June 24th 2022 at 5pm by the Most Reverend Archbishop Benny Travas at St. Patrick's Cathedral - Karachi. This is a public announcement a requirement of Canon Law (number 1043 and 1051, §2). Catholics are obliged to reveal impediments or circumstances, if they know of any, that would prevent Deacon Eliazar from receiving Sacred Orders, to the Bishop or to the parish priest as soon as possible, before the ordination.
4. Today after the 9am Mass our Chief Guest His Grace, Archbishop Benny Travas together with Guests of Honour will officially inaugurate the Annual Mela. Kindly patronize the Annual Mela. Come with your families and friends to support the cause and to join the celebration!
5. Please note that God willing, after his Ordination to the Priesthood, Rev. Fr. Eliazar Shahzad will celebrate all Holy Masses of Thanksgiving on Sunday, June 26th, 2022. After the Mass you will get an opportunity to meet, greet and receive special Blessing from him.
6. On Friday, 1st July, 2022 at 5:00pm there will be Holy Hour, Benediction and Novena Prayers in honour of the Sacred Heart of Jesus Christ followed by Holy Mass.
7. On Saturday 2nd July 2022 devotion to Our Lady of Vailankanni will be held at Stella Maris Church. It will start at 5:45pm with the recitation of the Holy Rosary, the Holy Mass followed by Benediction.
8. The Goinkars' Own Academy is having a fun night of Konkani Music, followed by Dinner on Friday, July 8th 2022. For invites for the GOAFEST2022 please contact the members of the Goinkars' Own Academy.
9. Member of Helping-Hands are arranging Family Picnic for Parishioners of St. Anthony's Parish and their Christian Friends on Saturday, 9th July 2022. For information and tickets please contact members of Helping-Hands Group.
10. A Second Collection will be taken for the Conference of St. Vincent de Paul on July 9th and 10th, 2022. It is used for needy people of our Parish. Kindly give joyfully and generally.
11. The Holy Family School of Nursing and Midwifery – Karachi is offering Admission for Paramedical Courses for the year 2022-2023. The Application Forms are available from the Institute.
12. We request our parishioners to keep on providing non-perishable food items for the needy people of our Parish. May the Lord bless the donors!

Gratitude

Sunday Collection	**Rs. 42,630**
Tuesday Collection	**Rs. 92,600**

Next Sunday

Thirteenth Sunday in Ordinary Time

1st Reading **1 Kings 19:16, 19-21**
Elisha set out, followed Elijah, serving him.
Psalm **16:1-2,5,7-11**
You are my inheritance, O Lord.
2nd Reading **Galatians 5:1, 13-18**
You were called to freedom.
Acclamation
Speak, O Lord, your servant is listening; you have the words of everlasting life.
Gospel **Luke 9:51-62**
Jesus set his face resolutely toward Jerusalem.

مسیح خُداوند کے پاک بدن اور خون کی عید

داخلہ

اُس نے اُنہیں گیہوں کا میدہ کھلایا، اور چٹان کے شہد سے سیر کر دیا۔

پہلی تلاوت تکوین 14 :18– 20

وہ روٹی اور مے لایا۔

زبور 109: 1 – 4 -

تُو ملکی صادق کے رُتبہ پر دائماً کاہن ہے۔ -

دوسری تلاوت 1قرنتیوں 11 :23– 26

جتنی بار تُم یہ روٹی کھاتے ہو اور اس پیالہ میں سے پیتے ہو تو خُداوند کی موت کا اظہار کرتے ہو۔

نعرہ حمد

میں وہ زندہ روٹی ہوں جو آسمان سے اُتری ہے۔ اگر کوئی اس روٹی میں سے کھائے تو ہمیشہ تک زندہ رہے گا۔

انجیل مقدس مقدس لوقا 9 : 11- 17

وہ سب کھا کر خُوب سیر ہوئے۔

پاک شراکت کی آیت

خُداوند فرماتا ہے کہ جو میرا گوشت کھاتا اور میرا خُون پیتا ہے، وہ مجھ میں قائم رہتا ہے اور میں اُس میں۔

غوروخوض

پچھلے اتوار ہم نے پاک تثلیث کی عید منائی تھی۔ ہم نے خُدا کی پُر رحم محبت، اُس کے انسان بن کر ہمیں گناہوں کی معافی اور ہمیں روح کی زندگی میں شریک کرنے کے لئے تعریف کی تھی۔ آج ہم خُداوند یسوع مسیح کے بیش قیمت بدن اور خون کی عید مناتے ہیں۔ اس عید کو منانے کا مقصد خُدا کی تعریف کرنا اور خوشی منانا ہے کیونکہ پاک یوخرست کے ذریعے وہ ہمیشہ ہمارے درمیان ہے اور اسی یوخرست کت ذریعے وہ اپنا لامحدود پیار اور اپنا رحم ہم پر ظاہر کرتا ہے۔ بیشک کلیسیا پاک جمعرات کو اقدس یوخرست کی یاد مناتی ہے اور یسوع مسیح کے پاک بدن اور خون کے بیش قیمت تحفے کے لئے اُس کی تعریف کرتی ہے۔ لیکن وہ دن خاص کر مسیح خُداوند کے دُکھوں اور موت پر غور کرنے کے دن ہیں۔ اس لئے کلیسیا نے یہ خاص دن مقرر کیا ہے کہ ہم خوشی سے مسیح خُداوند کے بیش قیمت بدن اور خون کی عید منا سکیں۔ یسوع مسیح اپنے آپ کو تین طریقوں سے خوراک کی صورت میں ہمارے سامنے پیش کرتا ہے: وہ ایمان کے زریعے ہماری خوراک بنتا ہے۔ وہ اپنے کلام کے زریعے ہماری خوراک بنتا ہے۔ اور وہ اپنے پاک بدن اور خون کے زریعے ہماری خوراک بنتا ہے۔ انسان خوراک کی مختلف اقسام سے اپنے لئے قوت حاصل کرتا ہے۔ اس لئے مختلف طریقوں سے یہ خوراک حاصل کرتے ہوئے ہمیں روحانی طور پر مضبوط ہونا چاہیے۔ ہماری جسمانی اور روحانی زندگی خُدا کت ہاتھ میں ہے۔ ہم میں الہٰی زندگی ہمیں گناہ سے بچاتی ہے۔ ہمارا کام اُسے صرف محفوظ رکھا ہی نہیں بلکہ اُسے بڑھانا بھی ہے۔ تجربے نے سکھایا ہے کہ ہمارے افراد کو نااتفاقی سے بڑھ کر کسی چیز نے نقصان نہیں پہنچایا۔ خُداوند یسوع مسیح نے اسی کے پیش نظر ہمیں اپنا پاک بدن اور خون دیا تاکہ وہ ہماری روحانی خوراک بنے۔ بلکہ ایک بہترین دوا کی صورت میں ہماری بیماری کا علاج بھی۔ ہم سب پر یہ ذمہ داری عائد ہے کہ پاک شراکت کو لائق طور پر لیں۔ آپس میں صلح اور سلامتی سے رہتے ہوئے پاک شراکت لیں۔ جب ہم لائق طور پر یہ ساکرامنٹ نہیں لیتے تو یہ زندگی کی خوراک بننے کی بجائے اُسے ختم کرنے والا زہر بن جاتی ہے۔ جیسے روٹی بہت سے دانوں سے بنتی ہے اور تقدیس کے بعد خُداوند یسوع مسیح کا بدن بنتی ہے۔ اسی طرح ہم جو مختلف ہیں ہمیں ایک ہونا چاہیے۔ کیونکہ ہم سب مسیح خُداوند کے بدن سے کھاتے ہیں۔ ہمیں یہ کبھی بھی نہیں بھولنا چاہیے کہ بپتسمہ کے زریعے ہم مسیح یسوع کے بدن بنائے گئے ہیں۔ یہ وجوہات مسیحیوں کے اندر اتفاق و اتحاد رکھنے کے لئے کافی نہیں؟ اگر اتحاد ہماری مسیحی زندگی کے لئے اس قدر ضروری ہے تو پھر کیوں نہ ہم اقدس یوخرست میں مسیح یسوع کو حاصل کریں جو ہماری ہر طرح کی نااتفاقی کو ختم کر سکتا ہے۔ یاد رہے لفظ یوخرست کا مطلب شکر گزاری ہے۔ پس ہمیں سب سے زیادہ اس تحفے کے لئے مسیح خُداوند کا شکر گزار رہنا چاہیے۔ (ماخذ: خُدا کا کلام)

اعلانات

1. ہم فصیلت مآب کارڈینل جوزف کوٹس، ریورنڈ فادر ملیٹو ڈائس، پیرش پریسٹ ریورنڈ فادر آرتھر چارلس، ریورنڈ فادر پرویز خالد، ڈیکن الیزار شہزاد ، پاسٹرل ٹیم کے اراکین اور مددگار کاہنوں کی جانب سے فادرز ڈے کے دن پر، تمام والد صاحبان کو مبارک باد، نیک تمنائیں، دُعائیں اور برکات پیش کرتے ہیں۔ اور ان کے لئے مقدس یوسف سے شفاعت چاہتے ہیں کہ وہ اُن کو اپنے خاندان میں خدا کی محبت کو ظاہر کرنے کے لئے بہت سارے فضل و کرم عطا کرے۔ پیرش آپ کو یادگار کے طور پر ایک دُعائیہ کارڈ پیش کر رہا ہے۔ براہ کرم اسے اپنے ساتھ لے جانا نہ بھولیں!
2. اس ماہ سینٹ ونسنٹ ڈی پال سوسائٹی کو اتوار کی عبادات میں دوسری مرتبہ ہدیہ لینے کی مد میں 44,030 روپے حاصل ہوئے ہیں۔ یہ رقم پیرش کے ضرورت مندوں کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ آپ کے تعاون کا شکریہ۔
3. برائے مہربانی یاد رکھیں کہ ڈیکن ایلیزر شہزاد جمعہ 24 جون 2022 کو شام 5 بجے سینٹ پیٹرک کیتھیڈرل کراچی میں آرچ بشپ بنی ٹراوس کے دستِ مبارک سے کہانت کا ساکرامنٹ حاصل کریں گے۔ یہ اعلان کینن لاء (کلیسیائی قوانین نمبر 1043 اور 1051، 2§) کی پاسداری کرتے ہوئے بھی کیا جا رہا ہے۔ جس کے مدِ نظر اگر کسی بھی شخص کو ایسے حالات اور رکاوٹوں سے آگاہی ہو جو اس ساکرامنٹ کو حاصل کرنے میں حائل ہوں تو فوراً آرچ بشپ صاحب یا پھر پیرش پیریسٹ کو آگاہ کریں۔
4. آج صبح 9 بجے کی پاک ماس کے بعد ہمارے مہمان خصوصی عزت مآب آرچ بشپ بنی ٹراوس اعزازی مہمانانِ گرامی کے ساتھ مل کر سالانہ میلے کا باضابطہ افتتاح کریں گے۔ برائے مہربانی سالانہ میلے کو کامیاب کرنے میں بھر پور تعاون کریں۔ اور اس کے مقاصد کی حمایت کرنے نیز اس جشن میں شامل ہونے کے لیے اپنے اہل خانہ اور دوستوں کے ساتھ آئیں!
5. برائے کرم نوٹ کریں کہ خدا کی مرضی سے کہانت کے ساکرامنٹ کو حاصل کرنے کے بعد ہمارے اس گرجاگھر میں محترم جناب فادر ایلیزار شہزاد اتوار 26 جون 2022 کو تمام پاک ماس خُداوند خُدا کے حضور شکر گذاری کے طور پر ادا کریں گے۔ ہر پاک ماس کے بعد آپ کو اُن سے ملنے، عقیدت کا اظہار کرنے اور خصوصی دُعائیں اور برکات لینے کا موقعہ ملے گا۔
6. یکم جولائی بروز جمعہ شام 5 بجے ہمارے اس گرجا گھر میں خداوند یسوع مسیح کے اقدس دل کی عزت میں دعائیں ادا کی جائیں گی جس کا اختتام پاک ماس سے ہو گا۔
7. ہفتہ 2 جولائی کو خاتونِ والنکنی کی عقیدت میں اسٹلا مارلیس چرچ میں شام 5:45 بجے اقدس روزری اور پاک ماس کے بعد یوخرستی سجدہ ادا کیا جائے گا۔
8. ہیلپنگ ہینڈز(Helping Hands) کے اراکین ہفتہ، 9 جولائی 2022 کو سینٹ انتھونی پیرش کے ایمانداروں اور ان کے مسیحی دوستوں کے لیے فیملی پکنک کا اہتمام کر رہے ہیں۔ معلومات اور ٹکٹوں کے لیے برائے مہربانی ہیلپنگ ہینڈز گروپ کے اراکین سے رابطہ کریں۔
9. اتوار 10 جولائی کو دوسری بار ہدیہ لیا جائے گا جو کہ سینٹ ونسنٹ ڈی پال کے لیے ہے۔ اس سے پیرش کے ضرورت مندوں کی مدد کی جاتی ہے۔ برائے مہربانی دل کھول کر ہدیہ دیں۔
10. ہولی فیملی اسکول آف نرسنگ اینڈ مڈوائفری۔ کراچی سال 2022-2023 کے لیے پیرامیڈیکل کورسز کے لیے داخلے کی پیشکش کر رہا ہے۔ داخلہ فارم انسٹی ٹیوٹ سے دستیاب ہیں۔
11. برائے مہربانی اپنے ضرورت مند بہنوں اور بھائیوں کے لیے خشک راشن کا نذرانہ دیں۔ آپ کسی بھی وقت راشن باہر رکھے ہوئے بکس میں ڈال سکتے ہیں۔

آئندہ اتوار کی تلاوتیں

سال کے دوران تیرھواں اتوار

پہلی تلاوت 1 ملوک 19: 16، 19– 21

الیسع اُٹھا اور الیاس کے ساتھ چلا گیا۔

زبور 15: 1 – 2،5،7 – 11 -

اے خُداوند تُو میرا بخرا ہے۔ -

دوسری تلاوت غلاطیوں 5 : 1،13 – 18

تُم آزادی کے لئے بلائے گئے تھے۔

نعرہ حمد

اُس نے ہماری ہی بیماریاں اُٹھائیں۔ ہمارے ہی غم اُس پر لدے ہوئے تھے۔

انجیل مقدس مقدس لوقا 9 : 51- 62

یسوع نے ارادۂ یروشلیم کا رخ کیا۔ جہاں کہیں تُو جائے میں تیرے پیچھے چلوں گا۔