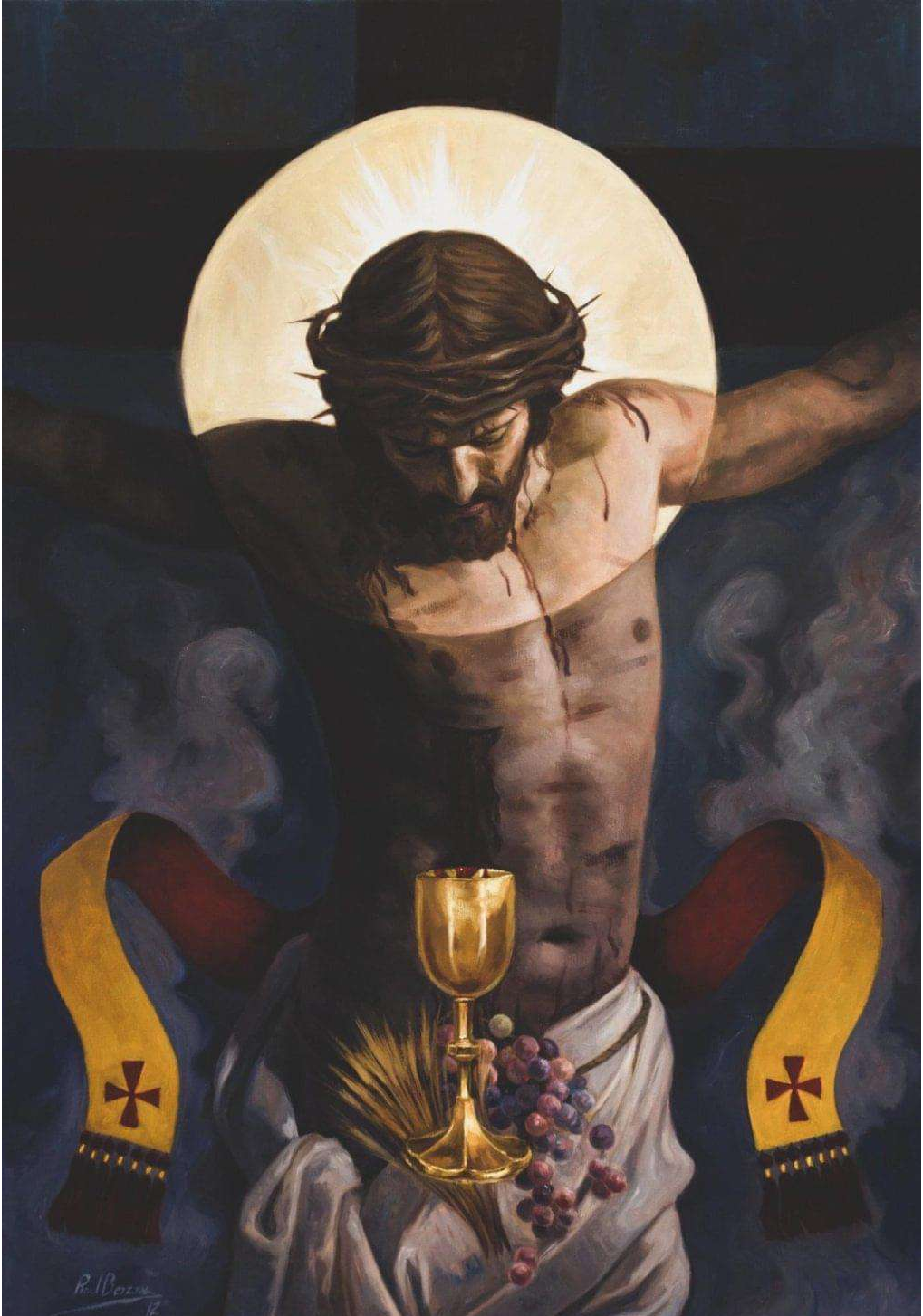

Actions speak louder than words; let your words teach and your actions speak. St. Anthony of Padua

St. Anthony Pray For Us!

ST. ANTHONY's CHURCH

21-McNeil, Road, Frere Town, Karachi, Pakistan.
Phone: 35217136

CHURCH NEWSLETTER

مُقدّس انتھونی ہمارے واسطے دُعا کر

//stanthonykhi.org/ /stanthonychurchkhi/ sackarachi@gmail.com

THE MOST HOLY BODY AND BLOOD OF CHRIST - (A) | June 11, 2023 | 24/2023-22-20

My Dear Parishioners,

Today the Church celebrates the great Solemnity of the Most Holy Body and Blood of the Lord. This celebration is popularly known as Corpus Christi, all of us are brought together and reminded of this great real and spiritual union all of us have as the parts and members of the same Church of God, the Body of Christ, that is the One, Holy, Catholic and Apostolic Church.

In today's First Reading Moses reminds the Israelites of God's providence during their wilderness experience and tells them that they wandering in the desert could not have continued their journey without being sustained by God. He wants them to remember the special food, manna, God provided for them during their journey. The properties of the manna were intended to teach the people to trust in God. They had to trust that God would provide for them each day. If they tried to set some manna aside for the next day, it spoilt overnight. Saving the manna was a demonstration of self-reliance rather than trust in God.

St. Paul provides us with the earliest detailed account of the Lord's Supper and the Institution of the Holy Eucharist. He tells them how Lord Jesus at the Last Supper took bread and broke it and gave it to the disciples saying "This is my Body which is for you. Do it in remembrance of me." He did the same with the cup of wine telling them: "This cup is the new covenant in my blood. As often you do this, do it in remembrance of me." St. Paul tells them that bread becomes the Body of Jesus and wine becomes his Blood. He advices them to make Eucharist as the centre of their lives because of practical reasons as the church at Corinth had problems with unity, mainly due to their economic status.

In today's Gospel St. John picks up the theme of manna, and contrasts the bread the Israelites ate in the desert with the new bread of life given by Jesus Christ. St. John says that, in the person of Jesus, Christ there is a new Word of God and new bread from heaven. This Word of God has become flesh; and the new bread of heaven is the very life of Jesus Christ himself. To eat this bread, says St. John, is to have a share in the life of God's own self, and to share eternal life.

May the Lord, truly present in the Eucharist, continue to help and guide us, strengthen us all in our journey throughout life. May he continue to guide and empower his Church, all of us who are faithful in this world and beyond, so that each and every one of us will continue to proclaim his truth and Good News, and may all of us continue to grow ever closer to God and his love, and may he be glorified by our actions and works, in each and every moments – Amen!

Arthur Charles
Parish Priest

THE MOST HOLY BODY AND BLOOD OF CHRIST (*CORPUS CHRISTI*) - (A)

Entrance Antiphon

He fed them with the finest wheat and satisfied them with honey from the rock.

1st Reading **Deuteronomy 8:2-3, 14-16**

God fed you in the wilderness with manna that your ancestors did not know.

Psalm **147:12-15, 19-20**

Praise the Lord, Jerusalem.

2nd Reading **1 Corinthians 10:16-17**

Because there is one bread, we who are many are one body.

Gospel Acclamation

I am the living bread from heaven, says the Lord; whoever eats this bread will live forever.

Gospel **John 6:51-59**

My flesh is true food and my blood is true drink.

Communion Antiphon

Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me and I in him, says the Lord.

Lectionary Spirituality

The first reading has a verse, "Man does not live on bread alone, but that man lives on everything that comes from the mouth of the Lord" (Deut. 8:3) that Jesus will echo in the first temptation He encounters (cf. Mt. 4:4 and Lk. 4:4). The strength to resist the "worldly bread" that does not last but to depend on God is telling. Jesus points out this transient satisfaction of the "worldly bread" in the Gospel today. He offers the living bread. Bishop Robert Barron explains further: "All of us are on a spiritual journey from sin to salvation. Like the Israelites longing for a return to Egypt, many of us occasionally desire our old addictions, providing the anxious ego with comfort and security. Far from Egypt, the Promised Land is the spiritual space of complete dependence upon God. But the Israelites are not there yet. They need to eat the manna from heaven. For Catholics, this is the Eucharist. It is the means to getting God's divine life within us." Through the Eucharist, we are physically and intimately connected to Jesus and each other, for Jesus draws "life from the Father". Our Lord sustains us through His love for us and by helping that love grow within us. As we partake and share with this one loaf of bread, we are in communion with one another – with the Father, Jesus, the Holy Spirit, and one another. The one loaf is broken into many parts for us, and we who partake of this become the one loaf.

Announcements

1. Today a Second Collection will be taken for the Conference of St. Vincent de Paul. It is used for needy people of our Parish. Kindly give joyfully and open-heartedly.
2. His Grace, Archbishop Benny Travas has expressed his deep appreciation and gratitude to all our faithful who prayed for and took active part in Three-day Preparation Programme and in the Inauguration Mass of the Diamond Jubilee Mass on Sunday, May 28th at St. Patrick's Cathedral. The Archbishop says that Messages of appreciation are pouring in from all over the world. This shows that we are a young Church but very live, active, vibrant and faith-filled people of God. Please remember that whole year's programmes are designed on the Archdiocesan level, Inter-Parish and at Parish levels. We encourage our faithful to take active part in these events.
3. Please note that from this Sunday, we will recite the Prayer for the Synod after the announcements of the Mass Intentions. The Prayer for the Jubilee Year of the Archdiocese of Karachi, will be recited before the Prayer after Communion. You may collect Prayer Cards from the Sacristy.
4. The Patron Feast of our Parish – St. Anthony of Padua – is on Tuesday, June 13th 2023. Feast Day Mass in the morning is at 6am. In the evening at 6pm, His Grace, Archbishop Benny Travas will celebrate a BILINGUAL MASS on the stage of our Parish Church.
5. On Sunday, 18th June 2023 – the Mela Day. There will be a Mass in English at 7:30am in St. Anthony's Church. At 9am there will be Mass in Urdu in St. Anthony's Church and at Stella Maris Church. There will be no Mass at the Presbytery Chapel in the evening. Kindly note after the 9am Mass our Chief Guest His Grace, Archbishop Benny Travas together with Guests of Honour will officially inaugurate the Annual Mela. Please patronize the Annual Mela.
6. With great joy we inform our congregation that one of our parishioner Daniel Andrades s/o Jerome and Marie Andrades has been ordained as Deacon in the USA. After few more months of education and formation he will be ordained a priest. Please keep him in your prayers.
7. Please keep the Catechists and Pastoral Workers of the Archdiocese of Karachi in your prayers. They will be having a week-long Retreat at the Minor Seminary starting from Monday, June 19.
8. If anyone wishes to sponsor Father's Day Souvenirs please contact the Parish Office.
9. The Holy Family School of Nursing and Midwifery – Karachi is offering admissions for 1st Year Nurse Midwife Diploma Programme and 1st Year Paramedical Technician Courses. Application Forms are available from the Institute. For further information, kindly see the Church Notice Board.
10. MG [that is Maria Garcia] Financial Services are hiring personnel for the position of Management Trainee Officers. Candidates should be young, energetic, self-motivated and talented. They must have completed BBA / BS [four years programme]. For further details please see the Church Notice Board.

Gratitude

Sunday Collection	Rs.	41,340
Tuesday Collection	Rs.	90,090

Next Sunday

Eleventh Sunday in Ordinary Time

1st Reading **Exodus 19:1-6**

You shall be for me a priestly kingdom and a holy nation.

Psalm **100:1- 5**

We are his people: the sheep of his flock.

2nd Reading **Romans 5:6-11**

If we were reconciled to God through the death of his Son, much more surely will we be saved by his life.

Gospel Acclamation

The kingdom of God is near: repent and believe the good news!

Gospel **Matthew 9:36 – 10:8**

Then Jesus summoned his twelve disciples and sent them out to proclaim the good news.

یسوع مسیح کے پاک بدن اور خُون کی عید

داخلہ

اُس نے اُنہیں گیہوں کا میدہ کھلایا، اور چٹان کے شہد سے سیر کر دیا۔

پہلی تلاوت   استثنا شرع   8:2 – 3، 14 – 16

اُس نے تمہیں وہ من کھلایا جس کو نہ تم نہ تُمہارے باپ دادا جانتے تھے۔

زبور   147: 12 – 15، 19 – 20

اے یروشلیم خُداوند کی حمد کر۔

دوسری تلاوت   1 قرنتیوں   10: 16 – 17

چُونکہ روٹی ایک ہی ہے اس لئے ہم جو بہت سے ہیں یک بدن ہیں۔

نعرہ حمد

میں وہ زندہ روٹی ہوں جو آسمان سے اُتری ہے۔ اگر کوئی اس روٹی میں سے کھائے تو ہمیشہ تک زندہ رہے گا۔

انجیل مقدس   مقدس یوحنا   6: 51 – 58

میرا گوشت حقیقی غذا ہے اور میرا خُون حقیقی شُرب ہے۔

پاک شراکت کی آیت

خُداوند فرماتا ہے کہ جو میرا گوشت کھاتا اور میرا خُون پیتا ہے، وہ مجھ میں قائم رہتا ہے اور میں اُس میں۔

غور و خوض

پچھلے اتوار ہم نے پاک تثلیث کی عید منائی تھی۔ خُدا کی پُر رحم محبت، اس کے انسان بن کر ہمیں گناہوں کی معافی اور ہمیں روح کی زندگی میں شریک کرنے کے لئے ہم نے اُس کی تعریف کی تھی۔ آج ہم پاک یوخرست کی عید مناتے ہیں۔ اس عید کو منانے کا مقصد خُدا کی تعریف کرنا اور خوشی منانا ہے کیونکہ پاک یوخرست کے ذریعے وہ ہمیشہ ہمارے درمیان ہے اور اسی یوخرست کے ذریعے وہ اپنا لامحدود پیار اور اپنار حم ہم رظاہر کرتا ہے۔ بیشک کلیسیا پاک جمعرات کو یوخرست کی یاد مناتی ہے اور یسوع مسیح کے بدن اور خون کے بیش قیمت تحفے کے لئے اُس کی تعریف کرتی ہے۔ لیکن وہ دن خاص کر مسیح یسوع کے دکھوں اور موت پر غور کرنے کے دن ہیں۔ اس لئے کلیسیا نے یہ خاص دن مقرر کئے ہیں کہ ہم خوشی سے مسیح کے بیش قیمت بدن اور خون کی عید منا سکیں۔ آج کی پہلی تلاوت اس حقیقت کا اظہار کرتی ہے کہ روح میں زندگی کا انحصار اس کی ذات پر ہے۔ یہودیوں کی طرح ہمیں بھی غلامی سے آزادی میں لایا گیا ہے۔ مسیح یسوع ہی نے اپنی صلیب اور موت کے ذریعے ہمیں گناہ کی غلامی سے آزادی بخشی۔ ہم بھی اس دنیا کے بیابان سے گزر رہے ہیں تاکہ وعدے کی سرزمین یعنی آسمان میں پہنچیں۔ یہ دُنیا خوفناک بیابان ہے جہاں بھوک، پیاس زہریلے سانپ اور اس طرح کے بہت سے خطرات ہیں۔ اگر ہمیں اپنے آپ پر چھوڑ دیا جائے تو ہم کبھی بھی وعدے کی سرزمین میں نہیں پہنچ سکتے۔ ہم راستے میں ہی بھوک اور پیاس سے مر جائیں گے۔ ہم یہودیوں سے بھی بڑھ کر خوش قسمت ہیں کیونکہ ہمارا راہنما نیا موسیٰ ہے۔ جو ہمیں ایسی خوراک مہیا کرتا ہے جو اُس من کی نسبت قوت والی ہے اور ہمیں ایسا پانی پینے کو دیتا ہے جو اس چٹان سے نکلے ہوئے پانی کی نسبت زیادہ تروتازگی بخشتا ہے۔ کلیسیا کی ابتدا ہی سے من اور چٹان کے پانی کو یوخرست کا نشان ٹھہرایا گیا۔ کفرنحوم میں یسوع مسیح یوخرست یعنی اپنے بدن اور خون کی خوراک کی اہمیت بتانا چاہتے تھے کہ کس طرح ہم اس کے ذریعے روحانی طور پر بالغ ہو سکتے ہیں۔ کیا انہوں نے اپنی گفتگو صرف یہ کہنے تک محدود رکھی کہ جو کوئی مجھ پر ایمان لاتا اور میری تعلیم قبول کرتا ہے نجات پائے گا۔ اگر انہوں نے صرف یہی کہنا ہوتا تو شاید اُن کی اس قدر مخالفت نہ ہوتی۔ مخالفت کا طوفان اُس وقت اُٹھا جب انہوں نے کہا کہ اُن کی پیروی کرنے والوں کی زندگی یا موت کا انحصار اُن کے بدن اور خون کو کھانے یا نہ کھانے پر ہے۔ ہر سننے والے کو یہ بات عجیب اور بُری محسوس ہوئی۔ بعض افراد ان باتوں سے اس قدر ٹھوکر کھائی کہ وہ انہیں چھوڑ کر چلے گئے۔ جب یسوع مسیح نے اپنے شاگردوں سے کہا کہ کیا تم بھی چلے جانا چاہتے ہو تو مقدس پطرس نے سب کی طرف سے یہ جواب دیا: اے خُداوند ہم کس کے پاس جائیں؟ ہمیشہ کی زندگی کی باتیں تو تیرے ہی پاس ہیں۔ پاک شراکت ہمارے لئے زندگی اور موت کا مسئلہ ہے۔ لائق طور سے پاک شراکت لینے سے بڑھ کر ہمیں کوئی بھی چیز فائدے نہیں پہنچاتی۔ نالائق طور پر پاک شراکت لینے سے بڑھ کر ہمیں کوئی بھی چیز نقصان نہیں پہنچاتی! (ماخذ: خُدا کا کلام)

اعلانات

1. آج سینٹ ونسنٹ ڈی پال کانفرنس کے لیے ہدیاجات لیے جائیں گے۔یہ ہمارے پیرش کے ضرورت مند لوگوں کے لیے استعمال ہوتا ہے۔برائے مہربانی خوشی سے اور کھلے دل اس میں حصہ لیں۔

عزت مآب، آرچ بشپ بینی ٹراواس نے ہمارے تمام ایمانداروں کی تعریف اور شکریہ ادا کیا ہے جنہوں نے آرچ ڈایوسیس کی ڈائمنڈ جوبلی کی تین روزہ تیاری کی عبادات اور اتوار، 28 مئی کو سینٹ پیٹرک کیتھیڈرل میں افتتاحی پاک ماس میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیا۔آرچ بشپ کا کہنا ہے کہ پوری دنیا سے تعریفی پیغامات آرہے ہیں۔اوراس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ ہم ایک نوجوان، لیکن ایک زندہ دل، فعال، متحرک اور ایمان سے بھرے لوگ ہیں۔براہ کرم یاد رکھیں کہ آرچ ڈایوسیس،انٹر پیرش اور پیرش کی سطح پر سال بھر کے پروگرام مرتب کیے گئے ہیں۔ہم اپنے تمام ایمانداروں سے درخواست کرتے ہیں کہ ان تقریبات میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیں۔

2. براہ کرم نوٹ کریں کہ اس اتوار سے ہم پاک ماس سے پہلے اقدس روزری کے اختتام پر سنڈ کی دُعا پڑھا کریں گے۔جب کہ پاک شراکت لینے کے بعد کی دُعا سے پہلے ہم آرچ ڈایوسیس کی جوبلی کی دُعا پڑھیں گئے۔آپ دُعائیہ کارڈ ساکراسٹی سے حاصل کر سکتے ہیں۔

3. برائے مہربانی دوبارہ نوٹ کرلیں کہ ہمارے پیرش کے مربی مقدس انتھنی آف پادوا کی عید بروز منگل13 جون کو ہے۔ اس روزایک پاک ماس صبح 6 بجے ہو گی۔ جب کہ دوسری پاک ماس شام 6 بجے عزت مآب آرچ بشپ بینی ٹراوس پیرش چرچ کے اسٹیج پر خصوصی پاک ماس ادا کریں گے۔ آپ سب اس میں شامل ہو کر خُداوند سے برکات اور فضائل حاصل کریں۔

4. برائے مہربانی میلے کے دن یعنی 18 جون2022 بروزاتوار کے لیے پاک ماس کے اوقات میں تبدیلی کونوٹ کریں۔انگریزی میں صبح 7:30 بجےاوراردو میں صبح 9بجے سینٹ انتھنی چرچ اور سٹیلا مارس چرچ میں پاک ماس ادا کی جائے گی۔شام کوپریسبیٹری میں پاک ماس نہیں ہو گی۔

5. بروزاتوار 18جون2023 صبح 9 بجے کی پاک ماس کے بعد ہمارے مہمان خصوصی عزت مآب آرچ بشپ بینی ٹراوس، اعزازی مہمانانِ گرامی کے ساتھ مل کر سالانہ میلے کا باضابطہ افتتاح کریں گے۔برائے مہربانی سالانہ میلے کو کامیاب کرنے میں بھر پور تعاون کریں۔ اوراس کے مقاصد کی حمایت کرنے نیز اس جشن میں شامل ہونے کے لیے اپنے اہل خانہ اور دوستوں کے ساتھ آئیں!

6. برائے مہربانی آرچ ڈیوا سیس کے مبشرانِ انجیل اور پاسٹرل ورکرز کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔یہ مائنر سمینری میں پیر19جون سے شروع ہونے والی ایک ہفتہ طویل سالانہ ریٹریٹ میں شمولیت کریں گے۔

7. اگرآپ میں سے کوئی بھی شخص فادرز ڈے کے لئے سووینئرز کو اسپانسرکرنا چاہتا ہے تو براہ کرم پیرش آفس میں رابطہ کریں۔

8. ہولی فیملی اسکول آف نرسنگ اینڈ مڈوائفری - کراچی پہلے سال نرس مڈوائف ڈپلومہ پروگرام اور پہلے سال کے پیرامیڈیکل ٹیکنیشن کورسز کے لیے داخلے دے رہا ہے۔درخواست فارم انسٹی ٹیوٹ سے دستیاب ہیں۔مزید معلومات کے لیے، برائے مہربانی چرچ نوٹس بورڈ دیکھیں۔

9. ایم جی[یعنی ماریا گراسیاMaria Garcia] فنانشل سروسز کو مینیجمنٹ ٹرینی آفیسرز[Management Trainee Officers] کے عہدے کے لیے ملازمین کی خدمات حاصل کررہی ہے۔ امیدوار نوجوان، توانا، باحوصلہ اور باصلاحیت ہونا چاہیں۔انہوں نے بی بی اے/بی ایس[چارسالہ پروگرام] مکمل کیاہوا۔مزید تفصیلات کے لیے براہ کرم چرچ نوٹس بورڈ دیکھیں۔

آئندہ اتوار کی تلاوتیں

سال کے دوران گیارھواں اتوار

پہلی تلاوت خروج 19: 2 – 6

تُم میرے لئے کاہنوں کی ایک مملکت اور ایک مقدس قوم ہو گے۔

زبور 99 :2 – 3، 5 -

ہم اُس کی اُمت اور اُس کے گلہ کی بھیڑیں ہیں۔

دوسری تلاوت رومیوں 5: 6 – 11

اب جب کہ ہمارا خُدا سے اُس کے بیٹے کی موت کے سبب ملاپ ہو گیا ہے تو یقیناً اُس کی حیات کے سبب ہم بچ جائیں گے۔

نعرہ حمد

اے خُداوند تیرا کلام سچائی ہے۔ سچائی کے وسیلے سے ہمیں مقدس کر۔

انجیل مقدس مقدس متی 9: 36 – 10: 8

یسوع نے بارہ شاگردوں کو پاس بلایا اور اُن کو باہر بھیجا۔

پاک شراکت کی آیت

خُداوند سے میری ایک ہی درخواست ہے۔ یہی میری گذارش ہے کہ میں اپنی زندگی کے تمام ایام خُداوند کے گھر میں رہوں۔